

多重退休数据表

本文件概述了汇丰全球“多重退休的兴起”研究的见解。该研究调查了12个市场的10,797名大众富裕投资者，深入探讨他们的投资行为、目标和态度。富裕人士的定义是可投资资产在10万美元至200万美元之间的人士。

调查数据收集于2025年3月。

除非另有说明，本文件中的数字代表全球平均值。

什么是“迷你退休”？

“迷你退休”是指一段完全远离职场的休整期，持续时间从几个月到几年不等，让人们在休整期间中旅游、和家人共度时光、钻研个人兴趣或发展新技能。

这是一种有意为之的休整期，通常平均持续6到12个月*。

什么是“多重退休”？

“多重退休”是指在一生中进行多次“迷你退休”的概念。

“迷你退休”的意识与意愿

72% 的受访者了解“迷你退休”的概念

75% 的受访者采取了新的退休方式，例如选择或打算选择“迷你退休”，或采取灵活的退休方式

在打算“迷你退休”的受访者中，**49%**计划一生中“迷你退休”两至三次

每10名受访者里，**约有5人**希望在未来实行至少一次“迷你退休”

理想的“迷你退休”

首选期限为**6至12个月**

理想年龄为**47岁**

希望**每6年**进行一次“迷你退休”

“迷你退休”的成本

大众富裕人士每次进行“迷你退休”的平均储蓄准备估计为 **517,644 美元**

大众富裕人士每次进行“迷你退休”的平均预计支出为 **339,800 美元**

然而，**40%**的人计划将支出控制在 **100,000 美元**以下，另有 **20%**的人计划支出在 **100,000-250,000 美元**之间

对生活质量的影响

87% 曾体验“迷你退休”的人士表示，他们的整体生活质量产生了积极影响

“迷你退休”的主要动机

与家人（包括孩子和年迈的父母）共度时光	34%
关心个人身心健康 – 身体上、精神上和情感上	31%
不受标准假期的约束，旅行并探索新的地方和文化	30%
追求毕生爱好、个人发展和成长	28%
暂离职场以重新检视事业目标，并可能转向新的机会	25%

“迷你退休”的主要障碍

财务稳健方面的担忧	41%
家庭义务和责任	34%
重返职场的焦虑	32%
获取医疗保健福利方面的担忧	30%
后勤规划困难	29%

各世代主要见解

	Z世代 (21-28岁)	千禧世代 (29-44岁)	X世代 (45-60岁)	婴儿潮世代 (61-69岁)
各代人希望实现“迷你退休”的平均次数	3	3	2.9	2.8
规划“迷你退休”的信心水平	77%	76%	70%	73%

各代人选择“迷你退休”的五大动机

	Z世代	千禧世代	X世代	婴儿潮世代
1	追求毕生爱好或个人发展 (29%)	与家人共度时光 (34%)	与家人共度时光 (37%)	与家人共度时光 (34%)
2	不受约束地旅行和探索 (29%)	关心个人身心健康 (30%)	关心个人身心健康 (34%)	关心个人身心健康 (33%)
3	与家人共度时光 (28%)	不受约束地旅行和探索 (29%)	不受约束地旅行和探索 (32%)	追求毕生爱好或个人发展 (31%)
4	关心个人身心健康 (27%)	追求毕生爱好或个人发展 (29%)	追求毕生爱好或个人发展 (27%)	不受约束地旅行和探索 (28%)
5	暂离职场以重新检视事业目标 (27%)	创业 (25%)	测试财务独立性 (27%)	多年之后为自己做点什么 (27%)

各代人“迷你”退休”期间的五大收入来源

	Z世代	千禧世代	X世代	婴儿潮世代
1	个人储蓄 (45%)	个人储蓄 (49%)	个人储蓄 (53%)	个人储蓄 (49%)
2	股息、利息或资本收益 (42%)	股息、利息或资本收益 (45%)	股息、利息或资本收益 (48%)	股息、利息或资本收益 (47%)
3	兼职工作或自由职业收入 (32%)	兼职工作或自由职业收入 (34%)	兼职工作或自由职业收入 (37%)	养老金计划或退休账户 (37%)
4	创业 (31%)	出租房产 (32%)	养老金计划或退休账户 (35%)	兼职工作或自由职业收入 (35%)
5	来自数字化产品或社交媒体收入 (31%)	创业 (30%)	出租房产 (32%)	出租房产 (29%)

关键性别见解

	女士	男士
打算或已经经历“迷你退休”	57%	55%
进行“迷你退休”的最大动机	与家人（包括孩子和年迈的父母）共度时光 (33%)	与家人（包括孩子和年迈的父母）共度时光 (35%)
规划“迷你退休”的信心水平	75%	73%

“迷你退休”的热门地点

留在本国市场（受访者国籍所在国）	54%
美国	24%
日本	21%
新加坡	19%

*这并不涉及职业变化，例如裁员或孩子出生后的育儿假。